

Jedálny lístok od 20.04.2026 - 26.04.2026

Centrum sociálnych služieb L'adoveň

Diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	II. večera
Pondelok 20.4.2026	Praženica s cibuľou, rožky, čaj 100g/2ks Alerg: 1,3	ovocie 1ks	Šošovicová so zeleninou Alerg: 1,9 Kurací paprikáš, halušky Alerg: 1,3,7 0,33l /100g/200g	Puding 1ks	Cestovina s morcadellou, strúhaný syr 300g/20g Alerg: 1,7	Grahamový rožok vo vajíčku 0 0 0,5ks Alerg: 1,3
Utorok 21.4.2026	Bryndzová nátierka s pažitkou, chlieb, čaj 40g/2kr Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Slepačí vývar s cestovinou Alerg: 1,9 Kuracia mučkalica, 1/2ryža, 1ks zem. placka Alerg: 1,3,7 0,33l/100g/100g/1ks	Rožok Syrokrem 1ks/1ks	Bravčové na hrášku, zemiaková kaša 100g/200g Alerg: 1,7	Grahamový rožok, šunka 0 0 0,5kr/1pl Alerg: 1
Streda 22.4.2026	Grahamový rožok, jogurt biely, čaj 2ks/1ks Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Hubová s mrvenicou Alerg: 1,3 Plnený kapustný list, peč. zemiaky, zel. šalát Alerg: 1,3 0,33l/125g/180g/60g	Jogurt biely 1ks	Fazuľový guláš s klobásou, chlieb 0,33dcl/2kr Alerg: 1	Chlieb, maslo, zelenina 0 0 0,5kr/10g/10g Alerg: 1
Štvrtok 23.4.2026	Tvarohová nátierka, chlieb, čaj 40g/2kr Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Paradajková s bazalkou a syrom Alerg: 1,7 Kurací závitok, ryža, kapustový šal. s chrenom Alerg: 1,3,7 0,33l/3ks/2dcl	Chlieb nátierka 0,5kr/10g	Fliacky s kapustou 300g Alerg: 1	Chlieb, suchá saláma 0 0 0,5kr/3pl Alerg: 1
Piatok 24.4.2026	Tavený syr, zelenina, maslo, chlieb, čaj 50g/30g/20g/2kr Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Brokolicový krém Alerg: 1,7 Peč. krkovička, červ. kapusta, knedľa Alerg: 1,3,7 0,33l/150g/120g	Pagáčik 1ks	Bravčové v keli, chlieb 100g/2kr Alerg: 1,	Grahamový rožok, diétna saláma 0 0 0,5ks/1pl Alerg: 1
Sobota 25.4.2026	Nátierka zo suchej salámy s pažitkou, poľníček, chlieb, čaj 40g/2kr Alerg: 1,7	ovocie 1ks	Špenátová so šľahaným vajíčkom Alerg: 1,3,7 Mletý rezeň na masle, zem.-mrkv. pyré, kompót Alerg: 1,3,7 0,33l/125g/200g/60g	Chlieb pašteka 1ks/10g	Jaternica, chlieb, cviklový šalát 120g/2kr/60g Alerg: 1	Chlieb, džem DIA 0 0 0,5kr/1pl Alerg: 1
Nedela 26.4.2026	Moravské mäso, maslo, zelenina, chlieb, čaj 40g/20g/1ks/2kr Alerg: 1	ovocie 1ks	Hovädzí vývar s cestovinou Alerg: 1,9 Vypr. encián, zemiaky, tatárska omáčka Alerg: 1,3,7,10 0,33l/100g/180g/60g	Keks DIA 1ks	Pečeňový syr, zelenina, chlieb, perník 100g/30g/2kr/1ks Alerg: 1	Chlieb, Syr plátok 0 0 0,5kr/1ks Alerg: 1,7

*chyby v JL sú vyhradené tlačou

*váha mäsa je uvedená v surovom stave